

## **SOUS QUELLE FORME PRENDRE LA PHYCOCYANINE ?**

La matière première de base pour extraire de la phycocyanine est la spiruline fraîche, et non en poudre ; en effet, le processus de séchage détruit une partie des principes actifs de la spiruline.

On consommera donc la phycocyanine par voie orale sous forme d'extrait liquide, forme la plus assimilable par l'organisme.

Comme tout autre nutriment, elle sera absorbée et traitée par l'intestin, pour être ensuite transportée par le sang via les vaisseaux sanguins de la paroi intestinale. Ils vont transporter la phycocyanine vers le foie qui va les distribuer aux différents organes et leur apporter ce dont ils ont besoin.